

## ШПАРГАЛКА К СОБЕСЕДОВАНИЮ

Отнеситесь к собеседованию, как к экзамену, и подготовьтесь к нему: напишите себе шпаргалку или просто поразмышляйте над листом бумаги. Помните, что работодатель является покупателем Вашей рабочей силы, а это значит, что Вам, прежде всего, нужно составить список своих «товарных» сторон.

Покопайтесь в себе, оцените свои профессиональные навыки и деловые качества, вспомните трудовые достижения, проанализируйте черты характера (например, свойственны ли Вам целеустремленность, энтузиазм, привычка доводить дело до конца). Запишите все это в шпаргалку. Не забудьте и про дополнительное образование: курсы, стажировки, тренинги по специальности, музыкальную, художественную или спортивную школу и т.п. Обязательно вспомните свои увлечения и хобби — они тоже могут способствовать выработке нужных качеств: терпения, аккуратности и т.д. Не забудьте о наградах: премиях, поощрениях, благодарностях. Обязательно сообщите о знании иностранных языков, собственном водительском стаже.

Запишите все это в шпаргалку. Чем больше Вы вспомните, тем увереннее будете чувствовать себя на собеседовании.

Соотнесите требования, предъявляемые к кандидату на желаемую должность, с собственными характеристиками.

На основе этого попробуйте составить небольшой лаконичный рассказ о себе. Помните, что работодателю Вы интересны не как человек вообще, а как претендент на вакантную должность по определенной специальности, а об этом он может узнать только от Вас. Поэтому рассказывайте только то, что имеет отношение непосредственно к делу. Обдумайте и свои слабые стороны, например отсутствие или недостаточность практического опыта. Не скрывайте и не преуменьшайте свои недостатки, а укажите на возможности их преодоления. Постарайтесь продемонстрировать свою готовность к возможным трудностям и неприятным моментам будущей работы.

Помните, что на собеседовании не бывает случайных вопросов: даже спрашивая вас, как и с кем Вы проводите досуг, работодатель может выяснять наличие у Вас инициативности, энтузиазма, умения работать в команде, качеств лидера. Умело используйте такие вопросы, чтобы подчеркнуть свои положительные качества.

На собеседовании работодатели используют и другой прием: задают множество самых неудобных и колючих вопросов. Не пугайтесь: Вас просто проверяют на стрессоустойчивость.

Собеседование может проводиться сразу несколькими людьми. Не смущайтесь, Вам это только на руку, т.к. выводы группы могут быть более объективными. Поэтому будьте предельно уважительны с каждым.

Если разговор перейдет на личную жизнь, покажите, что здесь у Вас все в порядке, и вернитесь к основной теме разговора.

Если будут заданы вопросы о Ваших долгах, источниках дохода, проблемах со здоровьем, алкоголем или наркотиками, о национальности, вероисповедании и т.п., Вы имеете право деликатно уклониться от ответов.

Беседу с менеджером по персоналу и будущим непосредственным руководителем стройте по-разному, т.к. менеджера больше интересуют ваши личностные качества, а руководителя — конкретные профессиональные умения и навыки.

Запомните: главное в написании Вашей шпаргалки — это не раздувание чувства собственного достоинства, а разумный поиск доказательств Вашей необходимости для работодателя.